

TOUT SAVOIR SUR LA COCAÏNE ET SA CONSOMMATION

La cocaïne, aussi appelée coke, poudre, blanche, C, CC, coco, est un produit stimulant sous forme de poudre blanche qui se consomme majoritairement sniffée. La cocaïne peut également être consommée par injection intraveineuse ou être ingérée.

La cocaïne est un produit stupéfiant, c'est-à-dire illicite tant dans sa détention que dans sa vente ou consommation, même à titre personnel.

LE SAVIEZ-VOUS ?

2,1 M
d'expérimentateurs en France
600 000
usagers dans l'année



La cocaïne vient de la plante de coca cultivée majoritairement en Amérique du Sud

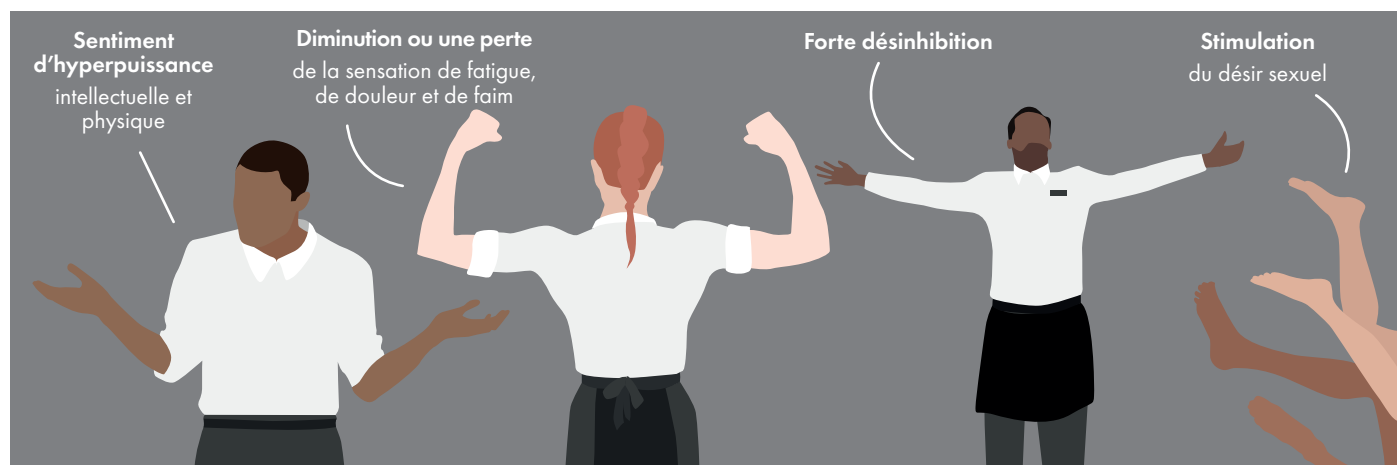


La cocaïne est un produit avec une « bonne réputation », cela la rend attractive pour les consommateurs

Dans les représentations sociales, l'image de la cocaïne est encore beaucoup associée au milieu du trading, des chefs d'entreprise, etc. Les derniers chiffres montrent que les plus gros consommateurs de cocaïne sont pourtant dans la catégorie des employés.

LES EFFETS DE LA COCAÏNE

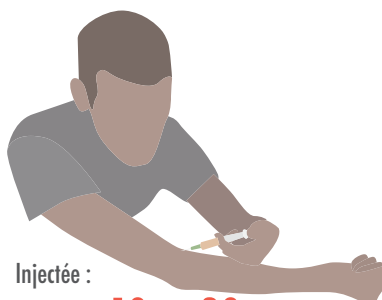
La cocaïne est un produit stimulant provoquant une augmentation du rythme cardiaque, de la tension artérielle et diminue la sensation de fatigue. Les effets du produit peuvent beaucoup varier en fonction de la quantité consommée, de la qualité du produit et également en fonction du mode de consommation. Elle est également associée dans certains milieux à un contexte festif.



Les effets ont une durée variable en fonction du mode de consommation :



Sniffée :
entre 30 et 60 mn



Injectée :
entre 10 et 30 mn



Ingérée :
entre 1 et 2 h

Effets secondaires de la consommation

EN CAS DE CONSOMMATION OCCASIONNELLE :

Diminution de l'appétit et de la soif, fatigue & insomnie, bouche sèche, dilation des pupilles, augmentation de la température corporelle, agitation, hyperactivité, sautes d'humeur, anxiété, irritabilité, accélération du rythme cardiaque, douleur thoracique

EN CAS D'USAGE RÉPÉTÉ OU À FORTE DOSE :

Tremblements, fièvre, confusion mentale, crise d'angoisse, idées paranoïaques, troubles de l'érection, hallucinations olfactives et tactiles



CONSEILS DE RÉDUCTION DES RISQUES EN MATIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE

- Apporter une vigilance importante aux doses consommées et attendre de connaître les effets du produit sur soi avant de reconsommer
- Éviter toute consommation de cocaïne en cas d'antécédents médicaux (épilepsie, hypertension, troubles cardiaques, asthme, ...)
- Éviter de consommer d'autres produits avec la cocaïne notamment l'alcool qui augmente le risque d'infarctus et qui apporte une forte toxicité pour le foie
- Boire de l'eau régulièrement pour éviter la déshydratation
- En cas de sniff, utiliser sa propre « paille » sans partage pour limiter le risque de contamination à l'hépatite

LA DESCENTE



La descente correspond au moment où les effets de la cocaïne disparaissent et où une sensation de malaise général s'installe dans l'organisme. Cette descente est associée à une sensation de forte fatigue, l'apparition d'un état dépressif et d'anxiété.

Cet état peut durer 1 à 2 jours en cas de consommation occasionnelle et de 1 à 5 jours lors d'une consommation importante et régulière.

Cet état peut inciter les consommateurs à reconsommer afin de ne pas ressentir les effets de la descente.

Dépistage de la cocaïne

La cocaïne peut être dépistée par test salivaire, prélèvement sanguin et urinaire

DURÉE DE POSITIVITÉ :

Dans la salive	24 heures	
Dans les urines	Usage occasionnel	2 à 4 jours
	Usage intensif	10 à 14 jours
Dans le sang	Quelques heures (moins de 24 heures)	

